

# 三友堂通所リハビリテーションです！！

住み慣れた自宅・地域で安心して生活がしたい。

そんな頑張りを応援致します！！

こんな方は・・・？  
いらっしゃいませんか？



- ◆転ぶ事が不安で歩く事を諦めている
- ◆自宅では体を動かす機会が少ない、減っている
- ◆活動に消極的で家から出る事に不安を感じている
- ◆持病の不安があり相談したい
- ◆家事動作を安全に行いたい
- ◆お家で入浴が出来るよう練習がしたい
- ◆トイレ動作で悩みがある
- ◆進行性の疾患がある方の筋力やADLの維持

通所リハビリでは個別リハビリの実施と生活リハビリを取り入れ日常生活の不安や出来ない！（やらない）⇒出来る！（やりたい）をサポートします

## ○通所リハビリテーションでの利用者様の関わりについて

ケアプランの目標を確認した上で利用者様と関わり、理学療法士、作業療法士が生活動作に合わせた個別リハビリを提供します。又自宅での生活動作を想定した動作練習も行い、介護福祉士、看護師とも連携を図りながら生活リハビリとして動作練習に関わらせて頂く他、自宅でできる自主トレーニングも提案し安定した生活動作に繋がるよう支援致します。

## ☆令和4年2月通所便り☆

暦の上では春なのに・・・まだまだ寒い日が続く米沢市。連日の大雪にいつまで続くのだろうと春が待ち遠しい今日この頃です。春の日を待ちながら通所リハビリでは日々、筋力向上を目指してリハビリを頑張っています。そんな中、適宜休憩も身体の為・リハビリの為になります。リハビリの合間の休憩にと毎月アタゴール図書で本を借りています。読書は脳トレにもなりリラックス効果もあります。最近はお昼寝をやめて読書される方も増えてきています。通所で人気の図書は大活字シリーズです。眼鏡がなくとも読めると評判です。また、自宅生活でも家族とナセバに通うようになってきたりと生活にも変化が見られています。これから桜の花見ドライブの時期です。アクティブに活動出来る様支援を行っていきます。



手作りのしおり



毎月30冊

借りています



## ◆新規申し込みについて

三友堂通所リハビリテーション（地域リハ・ケアセンター内）

電話番号 0238-21-8138 相談窓口 金子 ・ 布施